



Erweiterung des Bildkreises Achtsamkeit und Fotografie im Austausch

Sa 3. Mai 2025, 9.30 Uhr bis
So 4. Mai 2025, 14 Uhr



Inhalt Viele berühmte Fotografinnen und Fotografen weisen auf die Tatsache hin, dass diese Kunstform gleichermaßen Kopf, Herz und Hand involviert, besonders dann, wenn es um das Festhalten des "entscheidenden Moments" geht. Nur, wie soll man das umsetzen? Hier können uns Meditation und Körperübungen einen Weg zeigen. Wir wollen im Kurs die Brücke von der Achtsamkeit zur Kunstform Fotografie schlagen. Deshalb vermitteln wir im Kurs sowohl Einstieg und Vertiefung in meditative Übungen als auch den Freiraum, mit einem frischen Blick die Gegend um das Antoniushaus fotografisch zu erkunden, um danach das Erlebte direkt umzusetzen. Falls gewünscht werden auch Grundlagen des Fotografierens / der Bildgestaltung vermittelt. Im Herbst bietet das Antoniushaus den Kursteilnehmenden die Gelegenheit, die entstandenen Fotografien in einer Ausstellung zu präsentieren. Teilnahmebedingung ist eine funktionierende Kamera (analog oder digital), egal wie alt. Auf den Einsatz von Smartphones wollen wir im Sinne von Digital Detox verzichten.

Zielgruppe Alle, die in Zeiten der Bilderflut einen neuen Zugang zu sich und zur Fotografie finden wollen.

Kursleitung Peter Wild, Meditationslehrer, Theologe, Religionswissenschaftler
Marcel Eichenberger, Foto-Enthusiast, Qigong- & Aikido-Lehrer

Kurskosten CHF 300

***Pensionskosten** <https://www.antoniushaus.ch/essen-schlafen/zimmer>



** Wir gewähren Frühbuchenden einen Rabatt von CHF 15 pro Person und Nacht auf die Pensionskosten, wenn die Buchung bis zwei Monate vor Kursbeginn eingegangen ist.*

Weiter ist eine Ermässigung der Kurskosten für Kultur-Legi-Nutzende, möglich.

Anmeldeschluss Fr 11. April 2025

Anmeldung an Mattli Antoniushaus
Seminar- und Bildungszentrum
Mattlistrasse 10
6443 Morschach
www.antoniushaus.ch
info@antoniushaus.ch

